

週報

国際ロータリー第 2660 地区

平成 30 年 9 月 11 日

第 2817 回例会

第 2400 号



インスピレーションになる

豊中ロータリークラブ

広めよう ロータリーの心 地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日

2018～19 年度
国際ロータリー会長
バリー・ラシン
BE THE INSPIRATION

Rotary



2018.7～2019.6

会 長 武枝敏之
副 会 長 谷野桂子
幹 事 矢口正登
雑誌・広報・会報委員長
森本博明

本日（9 月 11 日）のプログラム

「軍歌に見る哀歓」

卓話担当：大塚 穎三

次回（9 月 25 日）のプログラム

「私の自己紹介と研究内容」

米山 奨 学生

金 智恩さん

☆会長の時間☆

「一日のリズム」

2018-19 年度 会長 武枝敏之

太陽が昇ったら一日が始まり、日が暮れたら一日が終わる。

昔の人たちの一日は非常にシンプルです。

今でも日々の暮らしの中で、自然のリズムと呼応することができます。

日の光で朝すっきりと目覚め、夜にはぐっすりと眠る。その為には暮らしにリズムを作るのも一つの方法です。

例えば、寝る前には、水を一杯飲む、ストレッチをする、ベッドで本を読むなど「必ずこれをする」という習慣をつけます。毎日、何かをすることを決めていると安心して日々を送れるものです。

朝でも夜でも、ほんの少しの時間、決めたことを続けていると、「毎日続けている充実感」が、生活にリズムと安心感をもたらしてくれます。

その中に、自然を感じるひと時の時間を持つことができれば、なお一層いいですね。自然にリズムがあるように、日々の暮らしにリズムを持つことが安心感につながるように思います。

朝の散歩は体の目覚め、朝の掃除は頭の目覚めです。

朝の太陽を浴びると、セロトニンが増え、その為、朝いかに動いたかで、その日の脂肪燃焼につながり、体がちゃんと目覚めてエネルギーが活発化され、体の時間が調節され、夜もぐっすり眠れます。痩せたかったら、体が目覚めて動き出そうとする朝に歩くことです。夜は、消費エネルギーが少なくなり本能的に休みモードになるためおすすめではありません。早起きは三文の徳といいますが、誰も起きないうちにおきて、外を歩いていると、思いがけなくいいことに出会うことはよくあります。

朝の掃除は、体の代謝が促される前に掃除をすることは、頭の中を整理するために行います。掃除は「心磨き」。朝はまず、心の中をすっきりさせて出かける。そして継続することです。

近年、私たち現代人は、LED照明やエアコン、パソコンに携帯電話など、便利だけれど自然界にはない人工的な環境の中で暮らしています。自然とかい離れた現代の生活は、人間にとっては「不自然」です。自然の時間割を意識し、自然と呼応する体を取り戻して、本能的なものに任せていく。私には一番できないことですが、できるだけ取り入れ穏やかな生活を取り戻していく必要があるかもしれません。

『しきたり十二か月』井戸理恵子より

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町3丁目1番16号 ホテル アイボリー内

TEL 06-6858-1551 FAX 06-6857-0011

例会日時：毎週火曜日 12時30分より

事務局：10時～16時（土日祝を除く）

HPアドレス：www.sun-inet.or.jp/~jtrc2660/

メールアドレス：jtrc2660@sun-inet.or.jp

☆ 例会出席報告 ☆

	第2816回	第2813回
例会日	8月28日	7月31日
①会員数 A	36	36
(内出席免除者)	5	5
②出席義務者数	31	31
③出席義務者出席数	20	21
④出席免除者出席数	3	2
⑤メイクアップ数		5
⑥出席義務者欠席数	11	10
出席率 %	67.65%	84.85%

出席率(前回) = ③+④/②+④ 出席率(前々々回) = ③+④+⑤/②+④

○ 幹事報告 ○

- ・国際ロータリー日本事務局より
9月のロータリーレートは1ドル=112円です。
- ・国際ロータリー第2660地区より
「卓話銀行登録者推薦のお願い」が届きました。
「職業奉仕委員長会議配布資料」が届きました。
「米山宝塚レクリエーションの案内」が届きました。
- ・大阪北梅田RCより
「2018-19年度IM第1組第1回ゴルフ会開催の案内」が届きました。

☞ 掲 示 板 ☞

- ・第3回定例理事会開催
日 時：9月4日(火) 例会終了後
場 所：ホテルアイボリー例会場
- ・創立60周年記念事業実行委員会
日 時：9月11日(火) 例会終了後
場 所：ホテルアイボリー例会場前
- ・トーク in さくら開催
日 時：9月15日(土) 18:00~
場 所：ラ・メゾングランシュ
豊中市上野東1-4-14 TEL: 06-6852-7628
- ・秋のRYLA ホスト：茨木西RC
日 時：9月22(土) 23日(日) 24日(月・祝)
場 所：関西大学高槻キャンパス(霊仙寺町)
※本日、参加登録申し込み書を回覧いたします。
- ・ガバナー補佐訪問
日 時：10月2日(火)
場 所：ホテルアイボリー 「例会場」
※例会後にクラブ協議会を開催いたします。
場 所：ホテルアイボリー1F「かやの間」

・秋の親睦ゴルフ

日 時：10月8日(月・祝)
場 所：西宮高原ゴルフ倶楽部

・職場見学と秋の家族会

日 時：10月18(木) 12時45分集合
場 所：大阪医科大学の関西BNCT医療センター
アサヒビール吹田工場の見学

☺ 8月28日のニコニコ箱報告 ☺

- ・卓話させていただきました。 木村 芳樹様
- ・家内の誕生日祝いを頂いて 武枝会員
- ・入会記念日祝いを頂いて 小寺会員
- ・木村様本日は宜しくお願い致します。 森本会員
- ・情報集会欠席のお詫び 森本会員
- ・欠席のお詫び 都井会員

☞ 8月30日の情報集会報告 ☞

8月30日(木)の情報集会へのご参加、有難うございました。

8月23日の振り替えにもかかわらず沢山の会員の皆様にお越しいただき有意義な時間を過ごすことができました。感謝申し上げます。

会長：武枝敏之 幹事：矢口正登

それでこそロータリー

作詞・作曲 矢野 一郎

1. どこで会っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー
2. 笑顔笑顔で 語り合おうよ
心心で 結び合おうよ
みんな世の為 働き合おうよ
それでこそ ローローロータリー
3. どこの国にも 友が居るよ
みんな一つの 輪になろうよ
同じ心で 親しみ合おうよ
それでこそ ローローロータリー

唱歌担当：森本博明

唱歌担当：

- ・9月11日「琵琶湖周航の歌」 小牧会員
- ・9月25日「椰子の実」 渡会員

🌸9月のお祝い🌸



・入会記念日

田中会員 S.50. 9.30
村司会員 H. 7. 9.12
岩本会員 H.27. 9. 1

・会員誕生日

矢口会員 S.28. 9.11
小牧会員 S.30. 9.29
西藏会員 S.41. 9.18
松本会員 S.43. 9.30

・ご夫人誕生日

米田会員夫人 一子様 9. 2.
西藏会員夫人 玲子様 9.12

・ご結婚記念日

志水会員 H.23. 9.12

🗨️8月28日の卓話🗨️

「なぜロータリーの友を読むのか」

ロータリーの友地区代表委員 大阪南RC 木村芳樹様
卓話担当：森本博明



森本会員 木村芳樹様

「なぜロータリーの友を読むのか」それは「ロータリーのロータリアンであるため」です。ロータリアンである資格は、ロータリアンの三大義務を守っているかどうかです。一番目の「会費の納入」。これだけではクラブの会員ですが、ロータリアンではありません。二番目の「例会への出席」。これだけではクラブのロータリアンですがロータリーのロータリアンではありません。

では三番目の「ロータリー雑誌の購読」はどうでしょうか。「一ページも読んだことがない」と堂々と発言される会員もたまにおられます。本当にこれでいいのでしょうか。

ロータリーの友の横組みは、『THE ROTARIAN』の中から世界のロータリアンに向けた内容の記事が掲載されており、縦組みには日本国内のロータリークラブに関連した記事が記載されています。

「ロータリーの友をなぜ読むのか」、それは「世界のロータリアンと情報を共有するため」です。

1907年、ポール・ハリスがシカゴクラブ会長になったとき、拡大を始め、最初にサンフランシスコ、次々と新しいクラブができました。この1907年から10年にかけてロータリー最初の危機が起きました。シカゴクラブ内は、ポールたち奉仕派と、親睦派に分裂し、混乱が起きたのです。

1910年の第1回ロータリークラブ連合会大会後の1910年末にポールは反省をこめて「合理的ロータリアニズム」を書きました。このロータリーの情報を共有しようと1911年1月25日にこのエッセイが掲載された機関紙「ザ・ナショナルロータリアン」創刊。これが全世界のロータリアンのコミュニケーションの場であるロータリー雑誌の始まりで、『合理的ロータリアニズム』がこの雑誌を生んだといえます。『THE ROTARIAN』として現在までつづけられています。

1949年、日本のRCはRI第60地区として復帰。1952年4月に大阪市の中央公会堂で第60区最後の大会が開催。この大会で、二地区になってからも連絡を緊密にするための日本語による共通の機関紙の創刊を企画。これが『友』の始まりです。1953年1月から月刊、横組みで創刊。1972年1月から現在の縦組みと横組みに分けた形になり、1980年7月にRI公式地域雑誌に指定されました。

横組みには数多くの有用なシリーズや貴重な文献が多く掲載されてきました。ぜひご活用ください。また『友』へ投稿し、情報や意見をシェアしてください。

ロータリー情報を共有するのはロータリアン1人々の責務です。

ロータリーのロータリアンであるために『友』を読み続けてください。

☆9月受付当番☆

チーフ：森本会員
9月11日 豊島了雄、小牧義昭各会員

◎副幹事・副SAA当番◎

9月副幹事 眞下 節 会員
9月副SAA 小牧義昭会員