

週報

国際ロータリー第 2660 地区

令和 3 年 3 月 23 日



豊中ロータリークラブ

広めよう ロータリーの心 地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日



2020.7~2021.6

会 長 岩本洋子
副 会 長 小川佳伸
幹 事 宮田幹二
雑誌・広報・会報委員長
吉川秀樹

2020~21 年度
国際ロータリー会長
ホルガー・クナーク
(ロータリーは機会の扉を開く)

本日 (3 月 23 日) のプログラム

「アメリカの大統領と日本の総理大臣の使命と責務」



卓話担当：畑田耕一



次回 (3 月 30 日) のプログラム

「社会奉仕月間に因んで」

豊中地区保護司会会長 辻 由郎 様

卓話担当：社会奉仕委員長 原 和永

～ 社会奉仕フォーラム～

★会長の時間★

「ロータリークラブの公共イメージの向上のために」

2020-21 年度 会長 岩本洋子

豊中ロータリークラブとして 2 年ぐらい前から「子供食堂」について卓話を聞く機会をつくっておりました。最初は豊中市社会福祉協議会の担当職員の方に来て頂き、豊中市の「子供食堂」の現状について卓話をして頂きました。昨年は実際に豊中市で「子供食堂」を運営しておられる居酒屋チェーン樂八の北森さんに卓話をして頂きました。

北森さんは「ロータリアンが実際に料理を作る必要はないです。でもこの活動に注目して支援をして下さると有難いです。」という話をされました。

その後、コロナ禍で仕事を失う人が続出し、生活に困窮する家庭が目立つようになりました。母子家庭は特に困窮しています。

更に、2660 地区はロータリーの活動を社会に広く知ってもらい、ロータリーの公共イメージを向上させるよう奉仕をして下さい、と推奨しています。

そこで再度、豊中市社会福祉協議会にご相談し、「ロータリーとして何か地域社会にお役に立てるプログラムをご紹介下さい」とお願いしました。そして、支援プログラムとしてお米 1 トンを寄付させて頂くことにいたしました。

2 年がかりでクラブで勉強して来た「子供食堂」が、実際の青少年奉仕になりましたことをお知らせ致します。

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町 3 丁目 1 番 16 号 ホテル アイボリー内
TEL 06-6858-1551 FAX 06-6857-0011

例 会 日 時：毎週火曜日 12 時 30 分より

事 務 局：10 時～16 時(土日祝を除く)

H P ア ド レ ス：www.sun-inet.or.jp/~jtrc2660/

メー ル ア ド レ ス：jtrc2660@sun-inet.or.jp

例会出席報告☆

	第2913回	第2910回
例会日	3月9日	2月2日
① 会員数 A	39	38
(内出席免除者)	8	8
② 出席義務者数	31	30
③ 出席義務者出席数	23	23
④ 出席免除者出席数	4	5
⑤ メイクアップ数		1
⑥ 出席義務者欠席数	8	7
出席率 %	77.14%	82.86%

出席率 (2913回) ③+④/②+④ 出席率 (2910回) ③+④+⑤/②+④

幹事報告

- ・(公財)ロータリー米山記念奨学会より
「ハイライトよねやま 252」が届きました。
- ・国際ロータリー第2660地区より
「2021 学年度米山奨学生オリエンテーションの案内」が届きました。
- ・大阪大淀ロータリークラブより
「次年度ガバナー補佐訪問のご案内」が届きました。
- ・大阪府交通対策協議会より
「春の交通安全運動のお知らせ」が届きました。
期間は4月6日～4月15日です。
- ・豊中市都市活力部魅力創造課(姉妹都市担当)より
「令和3年度豊中・サンマテオ姉妹都市協会総会の議案について」が届きました。

掲示板

※3月27日(土)のIM第1組を含む全ての組のロータリーデーは中止になりました。

- ・社会奉仕フォーラム
日時：2021年3月30日(火) 例会終了後
場所：ホテルアイボリー 例会会場
 - ・第4回被選理事会
日時：2021年3月23日(火) 例会終了後
場所：ホテルアイボリー 例会会場前
※当初予定の30日から変更になりました。
 - ・春の親睦家族会
日時：2021年4月11日(日)
行先：天橋立
- ※4月20日(火)は“春の家族会”との例会変更のため休会となります。
- ・第2回IM第1組ロータリーで実行委員会
日時：2021年4月13日(火) 例会終了後

場

3月9日のゲストとビジター

- ・第2660地区IM第1組 ガバナー補佐 辻川 功一 様 (大阪中央 RC)
- ・第2660地区IM第1組 ガバナー補佐エレクト 延原 健二 様 (大阪大淀 RC)

ご入会式



新会員

○松岡 治(まつおか おさむ) 新会員

入会日：令和3年3月1日
生年月日：昭和46年2月3日
職業分類：生命保険業
推薦者：岩本洋子 宮田幹二
事業所：第一生命保険株式会社

ご入会おめでとうございます。

会員一同、心より歓迎申し上げます。

3月9日のニコニコ箱報告

- ・誕生日祝いを頂いて 奈須会員
- ・結婚記念日祝いを頂いて 狩野会員
- ・家内の誕生日祝いを頂いて 篠原会員
- ・主人の誕生日祝いを頂いて 平野会員
- ・入会記念日祝いを頂いて 篠原会員
- ・岩本会員にお世話になりました。森本会員
- ・吉川会員にお世話になりました。小牧会員
- ・欠席のお詫び 谷野、田畑各会員

◎副幹事・副SAA当番◎

3月副幹事 松本拓朗会員
3月副SAA 横田広司会員
4月副幹事 谷野桂子会員
4月副SAA 原 和永会員

☆3月受付当番☆

チーフ：米田 眞会員
3月23日 豊島了雄会員、田畑榮彦会員
3月30日 小牧義昭会員、原 和永会員

☆4月受付当番☆

チーフ：村司辰朗会員
4月6日 田中正一会員、米田 眞会員
4月13日 眞下 節会員、松本 悟会員



「脳梗塞について」

卓話担当：澤木政光

「脳梗塞」は、様々な原因によって脳の動脈が詰まる病気です。脳が働くためには、酸素と栄養を豊富に含む沢山の血液が必要です。しかし、脳梗塞によって血流が途絶えるとその先にある脳の組織に酸素と栄養が送られなくなり、神経細胞が死んでしまいます（壊死）。その結果、「片麻痺」や「言語障害」などが現れます。脳梗塞が起こった部位によっては、「意識障害」が起こることもあります。

脳梗塞の病型は次の三つに大別されています。

アテローム血栓性脳梗塞・・・頸動脈や中大脳動脈が詰まり、かなり広い領域に神経細胞の壊死した梗塞巣ができます。アテローム（粥腫）とは、血中の余分なコレステロールなどが血管壁に入り込んでできる粥状の塊のようなものです。何らかの原因で粥腫が破裂すると、そこに血小板が集まって血栓を作り、血管の内腔が詰まることになるのです。

ラクナ梗塞・・・脳の太い動脈から枝分かれした「穿通動脈」という細い動脈に高い圧力がかかり続けることで、血管壁が厚く硬くなり（動脈硬化）、血管の内腔が徐々に狭くなって閉塞に至ります。大脳の奥にある「大脳基底核」や、中脳と延髄を結ぶ「橋」、間脳にある「視床」などの穿通動脈に起こりやすいのが特徴です。梗塞巣が直径 1.5 cm以下と小さいため、症状も比較的軽く、命にかかわることは殆どありません。

心原性脳梗塞症・・・心臓でできた血栓が脳に流れ、中大脳動脈などの太い血管で詰まることで起こります。広い範囲で脳の組織が障害されるため、脳梗塞のなかでは最も重症化しやすく、死亡率も高まります。この疾患の発症原因の多くは不整脈の一つ、心房細動によって起こります。心房細動が起こると、心房が細かく震えて心臓がうまく収縮できなくなるため、心房内に血液が滞りやすく、血栓ができやすくなります。心房細動は、75歳以上の8人に1人ほどの割合で発症するとされ、社会の高齢化に伴う心房細動の増加がこの疾患の増える大きな原因になっています。心房細動以外では、急性心筋梗塞、心臓弁膜症、卵円孔開存などによって起こることもあります。

〈脳梗塞発症時の対処法〉

“何か様子がおかしいな”“いつもと違う”と思ったときに迅速に対処できるよう、脳梗塞の症状や対処法を知っておくことが重要です。

脳梗塞の症状のサイン「BE FAST」を覚えましょう。

Balance・・・体のふらつき 突然バランスを失う

Eye・・・目、見え方の異状 視野の片側が欠ける 物が二重に見える

Face・・・顔の片側がゆがむ

Arm・・・両腕を同じように動かせるか

Speech・・・言葉の障害 ロゼツが回らない 思った言葉が出てこない

Time・・・時間 “急いで”を意味します すぐに救急車を呼ぶ 119番

出血か梗塞かを鑑別し、脳の状態を確認する上で大事な画像診断

CT（コンピューター断層撮影）、MRI（磁気共鳴画像）、MRA（磁気共鳴血管撮影）

脳梗塞急性期の治療～血栓溶解療法のt-PA、抗血小板療法、機械的血栓回収療法

脳梗塞慢性期の治療～抗血小板療法（アスピリンほか）、抗凝固療法（ワルファリン）