

# 週報

国際ロータリー第 2660 地区

令和 6 年 4 月 2 日

第 3007 例会

第 2601 号



世界に希望を生み出そう

## 豊中ロータリークラブ

広めよう ロータリーの心 地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日

2023~24 年度

国際ロータリー会長

ゴードン R. マッキナリー

(South Queensferry RC)

# Rotary

Toyonaka



2023.7~2024.6

会 長 宮田幹二

副 会 長 武枝敏之

幹 事 原 和永

雑誌・広報・会報委員長

村司辰朗

本日（4 月 2 日）のプログラム

「糖鎖と免疫・健康」

卓話担当：深瀬 浩一



次回（4 月 7 日）のプログラム

「豊中 RC 春の親睦家族会」



### 会長の時間

「第 2660 地区 RC の創立周年記念日」

2023-24 年度 会長 宮田幹二

第 2660 地区には RC が 15 クラブあります。今年度に創立周年記念日を迎える RC は 7 クラブあり、次のようになっています。

1. 豊中南 RC 創立 55 周年(2023/11/7(火)) 記念式典・祝宴会場：ホテル阪急インターナショナル
2. 大阪そねざき RC 創立 30 周年(2024/3/6(水)) 記念式典・祝宴会場：ヒルトン大阪
3. 大阪中央 RC 創立 40 周年(2024/4/4(木)) 記念式典・祝宴会場：ホテルグランピア大阪
4. 池田くれは RC 創立 40 周年(2024/4/13(土)) 記念式典・祝宴会場：不死王閣
5. 箕面 RC 創立 55 周年記念例会(2024/4/18(木)招待無し)
6. 池田 RC 創立 70 周年(2024/4/21(日)) 記念式典・祝宴会場：宝塚ホテル
7. 豊中 RC 創立 65 周年記念例会(2024/6/15(土)招待無し)：ホテル阪急インターナショナル

既に、上記 1, 2 の記念式典・祝宴に参加しました。豊中南 RC では、中華民国台湾と大韓民国の姉妹クラブが招待され、豊中市長・延原ガバナーなどの来賓祝辞、音楽演奏で盛大な祝宴がありました。大阪そねざき RC では、ガバナーなどの来賓祝辞があり、部屋を変えた祝宴では、人形浄瑠璃文楽座人形遣い・桐竹勘十郎氏（人間国宝）の「お初」（お初天神）の披露、太鼓演奏などがありました。

なお、お祝金については、今年度の会長・幹事会で議論され、一人出席の場合 3 万円、二人の場合 5 万円、三人の場合 8 万円となっています。

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町 3 丁目 1 番 16 号 ホテル アイボリー内

TEL 06-6858-1551 FAX 06-6857-0011

例 会 日 時：毎週火曜日 12 時 30 分より

事 務 局：9 時~15 時(土日祝を除く)

H P ア ド レ ス：www.sun-inet.or.jp/~jtrc2660/

メー ル ア ド レ ス：jtrc2660@sun-inet.or.jp

## 例会出席報告☆

	第3006回	第3003回
例会日	3月26日	2月27日
① 会員数 A	31	31
(内出席免除者)	6	6
② 出席義務者数	25	25
③ 出席義務者出席数	13	16
④ 出席免除者出席数	2	3
⑤ メイクアップ数		4
⑥ 出席義務者欠席数	12	10
出席率 %	55.50%	82.14%

出席率(3006回) ③+④/②+④ 出席率(3003回) ③+④+⑤/②+④

## ○幹事報告○

### ・国際ロータリー第2660地区より

「地区研修・協議会ロータリー財団部門質問票」が届きました。

『2024-25年度のための会長エレクト研修セミナー(PETS)』ご参加のお礼と資料訂正のご連絡が届きました。

### ・大阪そねざきRCより

「次年度ガバナー補佐訪問のご案内」が届きました。

## 🌀 掲示板 🌀

### ・春の親睦家族会

日時：2024年4月7日(日) 12:15集合 12:30出発

場所：雄琴温泉～海津大崎お花見クルーズ

懇親会：びわこ緑水亭

大津市雄琴6-1-6 [TEL:077-577-2222](tel:077-577-2222)

### ・大阪中之島RC、豊中RC 連携シンポジウム

日時：2024年4月11日(木) 16:00～

場所：朝日カルチャーセンター

参加費：3410円(会員)

### ・次年度のための地区研修・協議会

日時：2024年4月20日(土)

登録12:00 開会12:30 閉会17:00

場所：大阪国際会議場

### ・2023-24年度第6回IM第1組会長・幹事会

2024-25年度第1回IM第1組会長・幹事会

日時：2024年5月14日(火)

受付15:30 開始16:00 終了19:00

場所：ホテル阪急インターナショナル 6F「瑞兆」

## 😊 2024年3月26日のニコニコ箱報告😊

- ・送別会を実施いただき有難うございました。  
志村会員

## 🌸 4月のお祝い 🌸

### ・会員誕生日

村司 辰朗 会員 S.27. 4. 6  
佐川 正治 会員 S. 30. 4.26  
眞下 節 会員 S. 23. 4.14  
志水 清紀 会員 S.39. 4. 3  
宮田 幹二 会員 S. 23. 4.26  
船橋 輝夫 会員 S. 28. 4.25

### ・ご結婚記念日

澤木 政光 会員 S.38. 4.14  
小寺 潤一 会員 S. 58. 4.11  
今川 英紀 会員 H. 2. 4.14

### ・ご夫人誕生日

小寺 潤一 会員 裕子 夫人 4.28  
原 和永 会員 郁子 夫人 4.11

### ・ご入会記念日

田畑 榮彦会員 H.31. 4. 9  
立石 渡 会員 R 4. 4. 5



## 🎵 本日の唱歌 🎵



### 花

作詞：武島 羽衣  
作曲：滝 廉太郎

春のうららの 隅田川  
のぼりくだりの 船人が  
權のしずくも 花と散る  
ながめを何に たとうべき

見ずやあけぼの 露あびて  
われにももの言う 桜木を  
見ずや夕ぐれ手をのべて  
われさしまねく 青柳を

錦おりなす 長堤(ちょうてい)  
に  
暮るればのぼる おぼろ月  
げに一刻も 千金の  
ながめを何に たとうべき  
ながめを何に たとうべき

唱歌担当：藤田充男

☞3月26日の卓話☞

職業奉仕月間に因んで  
「子ども食堂のこれから」

株式会社ヘルシーオフィスフー 代表取締役 徳田泰子様  
豊中 RC 社会奉仕委員長 藤田充男



藤田充男会員 徳田泰子様

今年度社会奉仕委員会として、従来から行われている社会活動・協賛しているイベントを体験してきました。また「子ども食堂のこれから」について(株)ヘルシーオフィスフー代表取締役徳田泰子様に栄養管理士・フードプランナー立場からご講談して頂きました。

「社会を明るく運動」として、阪急豊中駅前で犯罪・非行を防止する啓発運動に豊中ロータリークラブの皆様とチラシ配りを行いました。また交通事故なくす運動会議に出席してきました。豊中ロータリークラブへの期待貢献度が大きいと感じました。

「豊中まつり2023」では地元企業・豊中市提携沖縄市ブース出店また高校生バンド演奏もあり大盛況でした。豊中ロータリークラブとして市民ふれあい広場で協賛されていました。

「豊中市美術展」ではたくさんの作品が展示され豊中ロータリー賞作品も見てきました。当日受付でご挨拶させて頂いたら表彰式でプレゼンターをお願いされました。歴史のある展示会で豊中ロータリークラブの長年の貢献度が大きいと感じました。

「環境展2023」では学校給食での残るパン・食材を肥料にして野菜を作って子ども食堂で使用していました。このパンを翌日の子ども食堂の朝食に使えないと思いました。

「子ども食堂」について豊中市社会福祉協議会勝部様とお話ししてきました。毎年お米の寄付に感謝されました。今年度はお米と教育支援として絵具等の教材提供が必要、絵具がないため絵が描けない子どもがたくさんいるなどのご意見を頂きました。

「子ども食堂のこれから」について徳田様より①子どもに必要な栄養について、幼いころに受けた食事のイメージが食習慣に影響を与え成長に合わせた段階的な栄養が必要。過多になりやすい栄養として脂肪、砂糖、塩分の摂取量、不足しやすい栄養素としてタンパク質、鉄分、ビタミンD、カルシウム、具体的あげ幼児期の食事体験は、脳での識別能力、判断力にかかわってくことを教わった。②朝食の大切さについて、小中学生の朝食欠食率と学力・学習状況調査での平均正解率また体力・運動能力・運動習慣との関連でもいずれも朝食を取っている方が正解率・体力合計点が高く朝食の大切さを教えてくれました。食事は心、体、脳に影響を与え、今、食べているものが子供の将来に影響を与えることがわかった。③孤食の影響について、家族や周囲の人と食卓を囲む機会が減り1人で食事をとることが増えたことで、栄養のバランスが崩れ、コミュニケーション能力の低下、正しい食事マナー取得、精神面においての不安定になりやすい食卓を囲み食事すること大切さを教えてくれた。④子どもの食事情について、高齢者施設の子どもの食堂、公立市立の幼稚園に取材に行ってください食育を行う場としても重要な役割を果たしていることを教えてくれました。⑤生きるチカラを育むクッキングについて、子ども食堂のこれからとして地域交流、多世代交流、食育の場、共食の場として「子ども食堂」の重要性大切さを改めて再確認できました。

豊中ロータリークラブとしても今後も「子ども食堂」を支援していきたい。

🏌️ 豊中 RC 春の親睦ゴルフ 🏌️

2024年3月31日(日)に開催いたしました“豊中RC春の親睦ゴルフ”に4組16名の方々にご参加いただきました。お天気にも恵まれ、楽しくプレーできましたことを心よりお礼申し上げます。

親睦委員長 豊島了雄  
ゴルフ担当 横田広司

結果発表

優勝 松本 悟  
二位 矢口正登  
三位 田畑榮彦

