

週報

国際ロータリー第 2660 地区

令和 6 年 11 月 19 日

第 3029 例会

第 2623 号



豊中ロータリークラブ

広めよう ロータリーの心 地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日

2024~25 年度

国際ロータリー会長

ステファニー・アーチック

(マクマーリー・ロータリークラブ)

Rotary



Toyonaka

2024.7~2025.6

会長 眞下 節

副会長 村司辰朗

幹事 米田 眞

雑誌・広報・会報委員長

小寺潤一

本日（11月19日）のプログラム

「自己紹介と近況」

豊中 RC 奨学生：張 钊



次回（12月 3日）のプログラム

「前期新会員自己紹介」

卓話担当：矢吹 嘉孝

会長の時間

「辛さの中毒性の正体は」

2024-25 年度 会長 眞下 節

人間が感じる味は、甘み、苦み、塩み、酸み、そして旨みの 5 つとされていて、舌にはそれぞれの味を感じるセンサーである味蕾を持った味細胞が分布しています。意外な感じですが、辛みは味ではなく痛み的一种だと考えられていて、舌の奥に分布する三叉神経の終末部で感知されます。辛みの成分であるカプサイシンが神経終末に分布するバニロイド受容体 TRPV1 に結合して、神経細胞を脱分極して活動電位を発生することで、焼けつくような痛み（灼熱痛）を引き起こします。辛さと熱さは英語では同じで“hot”ですが、それを感知するヒトのセンサーも同じであることが明らかにされたのです。この TRPV1 の発見によって、カリフォルニア大学デービット・ジュリアス教授は 2021 年にノーベル生理学・医学賞を受賞しています。

話が変わりますが、2024 年 6 月 11 日にデンマークの食品当局が韓国製の即席麺について回収を指示したことが報道されました。製品に含まれる唐辛子の辛み成分であるカプサイシンの含有量が多く、人体に有害な恐れがあることがその理由です。カプサイシンの有害性には 2 つあります。1 つは、カプサイシンそのものの有害性で、過剰に摂取すると流涙、鼻汁、排尿障害や胃食道逆流症などの症状を引き起こします。さらに子供や感受性の強い人では粘膜炎症や吐き気、嘔吐、高血圧などの症状を引き起こすことがあります。2 つ目の有害性はカプサイシンの中毒性です。行列ができる激辛ラーメン店の話はよく聞きます。カプサイシンが辛さという痛みを誘発することによって、脳は痛みを緩和するためにβ-エンドルフィンなどの脳内麻薬を分泌します。β-エンドルフィンにはストレスを和らげたり、幸福感をもたらしたりする効果があります。また、β-エンドルフィンによって幸福感が増すと脳からさらに興奮作用のあるドーパミンが分泌されます。ドーパミンが分泌されると辛いものを食べれば食べるほど気分がよくなり、もっともっと辛いものが食べたいと感じるようになります。辛いものを頻りに食べることで、脳が辛いものが心地よいものと感じるようになると常習性となり、少し辛いだけでは満足がいかず、さらなる快感を求めて激辛にはまっていくという構図です。ヒトと痛みの関係は実に複雑です。

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町 3 丁目 1 番 16 号 ホテル アイボリー内
TEL 06-6858-1551 FAX 06-6857-0011

例会日時：毎週火曜日 12 時 30 分より

事務局：9 時～15 時（土日祝を除く）

HP アドレス：<https://toyonaka-rc.jp>

メールアドレス：jtrc2660@sun-inet.or.jp

☆出席報告☆

	第3028回	第3025回
例会日	11月12日	10月1日
① 会員数 A	29	30
(内出席免除者)	6	6
② 出席義務者数	23	24
③ 出席義務者出席数	11	12
④ 出席免除者出席数	3	3
⑤ メイクアップ数		1
⑥ 出席義務者欠席数	12	12
出席率 %	53.85%	59.26%

出席率 (3028回) ③+④/②+④ 出席率 (3025回) ③+④+⑤/②+④

幹事報告

- ・日本赤十字社より
「年報」が届きました。
- ・国際ロータリー第2660地区より
「ハイライトよねやま vol.296」が届きました。
「2024-25年度 地区大会 分科会Ⅱ アンケート」が届きました。
「米山クリスマス交流会 (2024.11.30) の案内」が届きました。

掲示板

- ・第四回 IM 第一組会長・幹事会
日時：2024年11月20日(水) 16:00~19:00
場所：ヒルトンホテル大阪
- ・地区大会
日時：2024年11月29日(金)~30日(土)
場所：Day1 リーガロイヤルホテル大阪
14:00 受付 15:00~15:30 開会式
16:00~17:15 分科会Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ
Day2 大阪国際会議場
12:00 受付 13:00~16:00 本会議
- ・第6回定例理事会
日時：2024年12月3日(火) 例会終了後
場所：ホテルアイボリー1F 例会会場
- ・年次総会
日時：2024年12月3日(火) 例会終了後
場所：ホテルアイボリー1F 例会会場
- ・年末家族会
日時：2024年12月21日(土)
17:30 受付 18:00 開始
場所：宝塚ホテル

😊11月12日のニコニコ箱報告😊

- ・皆出席祝いを頂いて 村司会員
- ・誕生日祝いを頂いて 谷野会員
- ・結婚記念日祝いを頂いて 松尾会員
- ・入会記念日祝いを頂いて 藤田会員
- ・欠席のお詫び 都井会員
- ・米山功労者マルチプルを頂きました。松山会員

懇親会案内

下記の要領にて地区大会の後の懇親会を企画させて頂きました。ご多用の事とはとは存じますが、万障お繰り合わせのうえ是非共ご出席下さいませお願い致します。

※出欠表を本日回覧しております。

日時：2024年11月30日(土) 18:00~
場所：創作フレンチ&ワイン“しじみ食堂”
大阪市北区曽根崎新地 1-9-12
06-6136-6065
会費：22,000円(飲み物すべて込み)

親睦委員長：横田広司

♪本日の唱歌♪

豊中ロータリークラブの歌

作詞：田中 嘉助

作曲：川澄 健一

奉仕の理想にむすばれし
我ら豊中ロータリアン
家族ともどもほがらかに
心楽しく睦みあい
結ぶともがきいやかたく
常に栄えん 常に栄えん
かがやく 豊中ロータリー

唱歌担当：豊島了雄

12月の例会休会日

12月10日、24日、31日(火)です。

「豊中 RC のホームページ」

卓話担当：宮田幹二



東西冷戦の終了後、インターネットが民間に開放され、ホームページの技術が開発されました。30年ほど前、私が大学の研究室を主宰し始めた頃で、パソコンの好きな若手と、いかに活用するか、議論しました。実験データ、学会発表要旨、卒論、修論、博士論文、学術論文、各種申請書など、研究室内の様々な文書、図表、数値を保存し、研究室でメンバーが自由に見れるイントラネットを作ろう。こうすれば、様々な情報が先輩から後輩へ巧く伝えられ、学生達の成長に大いに貢献するだろう。

それ以後、新しい技術が次々と導入されています。動画や大量データの掲載も可能になり、費用も安くなり、データ転送速度も速くなり、一般公開のホームページが普及しました。残念ながら、年老いた私には、これらの急速な進歩に対応するのが年々面倒になり、以前のように追従できないのが悲しい現実です。

豊中 RC の従来のホームページ(<https://www.sun-inet.or.jp/~jtrc2660>)は、2010年10月に開設、2018年10月にリニューアルされました。雑誌・広報・会報委員会が担当し、主に村司会員の貢献で維持更新されてきました。クラブの概要紹介と行事予定に加え、週報は2018年7月から2024年6月まで蓄積され、畑田会員の記事も多数掲載されています。そのような中、2023年夏頃に、ガバナー補佐の武枝会員から、地区の公共イメージ向上の要請に対応し、当クラブのホームページを更新しようとの提案がありました。武枝会員に加え、会長・幹事・広報委員会委員長で議論した結果、(株)シンカネットに委託し、新ホームページの設計と今後の維持更新を行うことになりました。

豊中 RC の新しいホームページ(<https://toyonaka-rc.jp/>)の内容を簡単に紹介します。

- (1) スマートフォンにも対応し、いつでもどこでも閲覧が可能です。
- (2) 更新前の全ファイルを継承し、クラブの概要・行事予定・週報は、同じ形式です。
- (3) 奉仕・親睦の諸活動は、アルバム形式の活動便りとして掲載されています。
- (4) できる限り多数の奉仕活動を、過去に遡って掲載する予定です。
- (5) 「クラブの現況」、理事会議事録、地区行事資料の抜粋などを掲載しています。
- (6) 地域・文化への貢献、会員の趣味などの紹介なども掲載しています。

このように、豊中 RC が所有する大量のデータを保存し、閲覧することが可能になりました。クラブ創立以来のデータを可能な限り保存していけば、諸々の奉仕活動の把握が容易になります。そのため、各奉仕委員会の記録が伝達され易くなり、年度間での奉仕活動の引継ぎがスムーズになると期待できます。また、会員のみが閲覧できるコーナー、最近の SNS への対応も可能となります。

クラブ活動は、楽しいことが何よりも必要でしょう。家族会などの写真や動画、個性的な卓話・講演などの文章や図などが集積され、仲間や家族間などでの楽しい話題になると面白いですね。

ホームページが充実すれば、クラブ外の人達にも、今まで以上に当クラブの奉仕活動を理解してもらえるようになるでしょう。今後、内容を充実させ、クラブ会員に留まらず、家族や関係者、他のロータリークラブ会員、さらに一般の人にも楽しめるようになればと願っています。