

6月6日の卓話

発表テーマ：「食卓で楽しむ内モンゴルツアー」

発表者：A JISAIHAN (アジサイハン)

カウンセラー：船橋 輝夫様

自己紹介を交えながら、私の故郷である内モンゴルに関する食文化、生活文化、そしてモンゴル族の文化について紹介しました。



A JISAIHAN 船橋輝夫会員

内モンゴルは中国の北部に位置する自治区で、東西に広がる地域です。東部は広大な草原と平野地帯が広がり、西部は広大な草原や砂漠地帯が広がっています。内モンゴルの自然は美しく多様であり、図1にてその風景をご覧いただきました。

内モンゴルの食文化は、主にモンゴル族の牧畜生活に根ざしています。羊肉や牛肉、そして乳製品が主食となっており、図2にてその一例をご紹介します。また、当日は内モンゴルの特産品である塩味のミルクティーや乳製品を持参し、皆様にお楽しみいただきました。

それ以外、内モンゴルの伝統的なスポーツと祭り「ナーダム」についても紹介しました。ナーダムは、モンゴル語で「ゲーム」を意味し、夏に開催されるモンゴル族の伝統的な最大の祭りです。弓射、競馬、ブフ（レスリング）という3つの競技が行われ、図3ではその様子をご覧いただきました。ナーダムの期間中には、歌や踊り、音楽の演奏なども行われ、豊かな文化が感じられます。最後は、内モンゴルの音楽と伝統的な服装についても紹介しました。モンゴルの音楽は、独特な喉歌や馬頭琴（モリンホール）の演奏が特徴であり、卓話では、伝統的な音楽と現代音楽が融合した例にも紹介した。また、モンゴル族のアイデンティティを表現する重要な要素である伝統的な服装の一部を紹介しました。

今回の卓話を通じて、内モンゴルの豊かな食文化、生活文化、モンゴル族の文化の魅力を皆様にお伝えすることができれば嬉しいです。将来的に機会がありましたら、ぜひ内モンゴルを訪れて、その魅力をご自身で体験していただきたいと心からお勧めします。聞いていただいた皆様には感謝申し上げます。

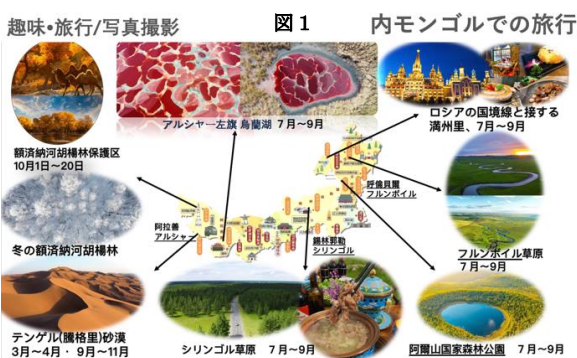


図1 内モンゴルでの旅行



図2 モンゴルの料理

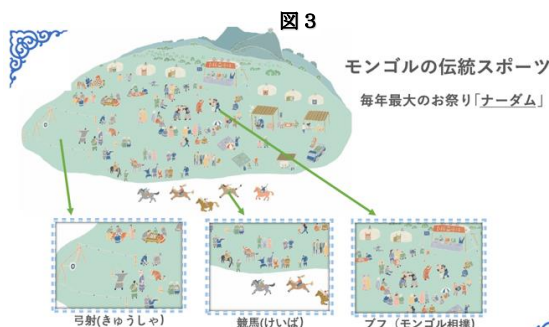


図3 モンゴルの伝統スポーツ



図4 モンゴルの服装