

週 報

国際ロータリー第 2660 地区

令和 7 年 6 月 10 日



豊中ロータリークラブ

第 3045 例会

第 2639 号

広めよう ロータリーの心 地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日

2024~25 年度
国際ロータリー会長
ステファニー・アーチック
(マクマーリー・ロータリークラブ)

Rotary
Toyonaka



2024.7~2025.6
会 長 眞下 節
副 会 長 村司辰朗
幹 事 米田 眞
雑誌・広報・会報委員長
小寺潤一

本日（6 月 10 日）のプログラム 「一年を振り返って」

職業奉仕委員長：田畑榮彦
社会奉仕副委員長：藤田充男
国際奉仕委員長：藤田充男
青少年奉仕委員長：船橋輝夫



次回（6 月 24 日）のプログラム 「一年を振り返って」

会 長：眞下 節
副 会 長：村司辰朗
幹 事：米田 眞

会長の時間

「認知症の発症を予防する」

2024~25 年度 会長 眞下 節

認知症はわが国だけでなく世界的な社会問題となっていて、2019 年の世界の認知症の推計患者数は 5,700 万人で、その数は 2050 年には 1 億 5,300 万人に増加すると見込まれています。これに呼応するように、University College of London のリビングストン教授ら認知症専門家たちの研究チームは、認知症の予防・治療・ケアについての過去の様々な研究報告データを検証し、14 のリスク要因に対処すれば世界の認知症罹患率を 45 % 低下させることができることを最近の Lancet 誌に発表しました。14 のリスク要因として、幼少期の一般教育があり、中年期では聴力障害、高コレステロール血症、うつ病、外傷性脳損傷、運動不足、糖尿病、喫煙、高血圧症、肥満と過度の飲酒が挙げられ、老年期では社会的孤立、大気汚染と視力低下が挙げられています。そして、彼らは幼少期から中高年までの生涯にわたる 14 のリスク要因に対処するプログラムを提案しています。結論として、リスク要因をできるだけ排除するような予防策によって認知症の発症をある程度防ぐことができると述べています。

わが国においても、九州大学の二宮教授が、最近の疫学研究から認知症の患者数は 2050 年には現在に比べて 143 万人増加して 586 万人になるとする予測を発表しました。以前に、厚生労働省は従来の研究から予測して認知症患者数が 2060 年に約 876 万人まで増加すると見込んでいましたので、今回の研究結果では大幅に下回ったこととなります。二宮教授は、軽度認知障害（MCI）から認知症に進行する高齢者が減少して有病率が下がったと分析し、「喫煙率の低下、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の改善、補聴器の進歩、健康意識の変化などで、認知機能低下の進行が抑制された可能性があり、健康を意識した生活が重要」と話しています。希望の持てる話です。

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町 3 丁目 1 番 16 号 ホテル アイボリー内
TEL 06-6858-1551 FAX 06-6857-0011

例 会 日 時：毎週火曜日 12 時 30 分より

事 務 局：9 時～15 時（土日祝を除く）

H P ア ド レ ス： <https://toyonaka-rc.jp>

メー ル ア ド レ ス： jtrc2660@sun-inet.or.jp

☆出席報告☆

	第3044回	第3041回
例 会 日	6 月 3 日	4 月 22 日
① 会員数 A	29	29
(内出席免除者)	6	6
② 出席義務者数	23	23
③ 出席義務者出席数	15	14
④ 出席免除者出席数	3	3
⑤ メイクアップ数		3
⑥ 出席義務者欠席数	8	9
出席率 %	69.23%	76.92%

出席率 (3044回) ③+④/②+④ 出席率 (3041回) ③+④+⑤/②+④

幹事報告

・国際ロータリー第2660地区より

「グローバル補助金申請に伴う地区財団活動資金（DDF）受付停止のお知らせ」が届きました。
「ロータリーの友6月号 ガバナー月信 推奨記事と関連記事のご紹介」が届きました。
「2025年6月 ロータリー親睦活動月間のリソース」が届きました。

掲 示 板

・一年を振り返って

日 時：2025年6月10日（火） 本日例会時
職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕各委員長による卓話

・関西エキスポエクスカッション

日 時：2025年6月12日（木） 8時集合
集合場所：ホテルアイボリー

・創立記念日例会

日 時：2025年6月21日（土）17:30受付18:00開始
場 所：千里阪急ホテル2F “アイヴィーホール”

・一年を振り返って

日 時：2025年6月24日（火） 例会時
会長・幹事・副会長による卓話
～ニコニコクイズ開催～

・国際大会

開催日：6月21日～6月25日
場 所：カナダカルガリー

・2025-26年度 新年度運営方針

日 時：2025年7月1日（火） 例会時
会長・幹事・副会長による卓話

・2025-26年度 新年度運営方針

日 時：2025年7月15日（火） 例会時
職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕各委員長による卓話

🌸6月のお祝い🌸



・入会記念日

矢口 正登 会員 H.9.6.24
今川 英紀 会員 H.20.6.3

・会員誕生日

横田 広司 会員 S.33.6.29
松尾 宗好 会員 S.18.6.10

・結婚記念日

横田 広司 会員 S.55.6.22
松本 悟 会員 H.2.6.3
藤田 充男 会員 H.1.6.11
奥村明之進会員 H.1.6.17

・ご夫人誕生日

松山会員 直美夫人 6月16日
佐川会員 優子夫人 6月22日

😊2025年6月3日のニコニコ😊

・誕生日祝いを頂いて

横田、松尾、佐川各会員

・結婚記念日祝いを頂いて

横田、小寺、藤田、奥村各会員

・家内の誕生日祝いを頂いて

小寺、佐川会員

・入会記念日祝いを頂いて

佐川会員（5月）

・欠席のお詫び

佐川、古澤各会員

🎵本日の唱歌🎵



雨ふり

作詞：北原白秋 作曲：中山晋平

1.

雨雨 ふれふれ 母さんが
蛇の目で おむかえ うれしいな
ピッチピッチ チャップチャップ
ランランラン

2.

かけましょ 靴を かあさんの
あとから ゆこゆこ 鐘が鳴る
ピッチピッチ チャップチャップ
ランランラン

唱歌担当：古澤伸之

「 自 己 紹 介 」

米山奨学生：Park sunyoung（パク・ソニョン）



皆さん、こんにちは。立命館大学経営学部3回生のパク・ソニョンと申します。韓国の世宗(セジョン)市出身です。趣味はイラストを描くことやRPGゲームを作ること、音楽を聴くことで、最近はポップソングを使って英語の勉強をすることにはまっています。また、日本の「ご当地マスコット」にも興味が多く、特に船橋市の「ふなっしー」のグッズを集めるのが楽しみの一つです。

私は2023年に日本に留学にきました。その前は高校卒業後、約5年間ソウル市観光協会で働いていました。ちょうどその時期がコロナ禍で、日本からの観光客が大きく減り、旅行業に対する不安感が多くなりました。そのような現状下、日本語をもっと深く学びたいと思ったため、思い切って日本留学を決めました。

立命館大学では1回生の時に経営学の基礎を学びました。私は文系で数字が少し苦手だったので、統計や経済の授業が特に大変でした。2回生からは学んだ基礎をもとに自分の専門コースを選びます。商品開発や情報システムなどに興味を持ったため4つのコースの内、戦略コースに進みました。現在は「デザイン経営」のゼミに所属し、企業をどのようにデザインしていくかという視点から、イノベーションや開発に関して実践的な学びを深めています。

今後は、商品企画や資源の活用、企業戦略といった分野をさらに深く学びたいと思っています。将来的には、日本国内での就職を目指しています。グローバルな視点を持つ企業で、経営学で学んだ知識を活かして新しい価値をつくる仕事がしたいです。そして、迷っている人の「選択肢を広げる」ような存在になれたらと思っています。これは、自分自身がコロナ禍で進路に悩んだ経験と大学での学びがあったからこそその思いです。

また、日本国内でのバケツリストは、日本全国の都道府県をすべて訪れることです。今は10か所を訪れましたが、卒業するまで三重県・奈良県・沖縄県に行きたいと思います。今年のリストは、大阪万博に行くことです。学校のご支援でチケットもいただき、7月に友人と一緒に訪問する予定なので、今からとても楽しみにしています。

最後に、豊中ロータリークラブの皆様をはじめ、支援してくださる皆様に心より感謝申し上げます。いただいたご支援は、私にとって大きな励みであり、自信へとつながっています。この出会いや学びを大切に、これからも一歩ずつ成長していきます。ありがとうございました。

2025 年 ミャンマー大地震 支援金

2025年6月3日にお募りいたしましたミャンマー大地震の支援金は¥23000になり、地区に送金させていただきました。皆様のご協力に感謝いたします。

会 長：眞下 節
幹 事：米田 眞
国際奉仕委員長：藤田充男

