週　報

国際ロータリー第 2660 地区

令和 7 年 6 月 21 日

豊中ロータリークラブ

第 3046 例会
第 2640 号

広めよう　ロータリーの心　地域とともに

創立 1959 年 6 月 16 日

2024～25 年度
国際ロータリー会長
ステファニー・アーチック
(マクマーリー・ロータリークラブ)

Rotary
Toyonaka

2024.7～2025.6
会　　長　眞下　節
副 会 長　村司辰朗
幹　　事　米田　眞
雑誌･広報･会報委員長
小寺潤一

本日（6 月 21 日）のプログラム

「創立記念日例会」

創立 66 周年

於：千里阪急ホテル

次回（6 月 24 日）のプログラム

「一年を振り返って」

会　長：眞下　節
副会長：村司辰朗
幹　事：米田　眞

⇨会長の時間⇦

「酷暑による老化の加速」

2024-25 年度　会長　眞下　節

最近の夏は記録的な猛暑日が続いています。今年ももう少しで酷暑の季節が来るかと思うと心も萎えてしまいそうになります。ご存知かもしれませんが、酷暑と老化には密接な関係があって、酷暑は老化を加速させる要因の一つであることがこれまでの研究で示されていました。高齢者では極端な暑さは分子レベルで生物学的な老化を加速させる可能性があるようです。米国南カリフォルニア大学老年医学分野のチョ博士とアイルシャイアー博士による Science Advances2 月号に掲載された論文では、暑い日が多い地域に住む高齢者では涼しい地域に住む高齢者に比べて生物学的年齢が 14 か月も高いことを明らかにしました。

この研究では、健康と退職に関する研究に参加した 56 歳以上の米国成人 3,686 人を対象に、居住地の暑さと生物学的な老化との関係を調査しています。対象者から採取された血液検体を用い、エピジェネティック時計に注目して加齢とともに変化する DNA メチル化のパターンを解析し、それぞれの採血時点での生物学的年齢を推定しました。1 年間または 6 年間にわたって酷暑が多かった地域に住んでいた人は、涼しい気候で過ごした人に比べてエピジェネティックマーカーの状態から老化が進んでいるようであると結論しました。そして、酷暑日が 10%増えるごとに分子年齢は 0.12 歳上昇するとしました。著者らは、高齢者にとって暑さと湿気の組み合わせが問題で、高齢になると汗のかき方が変化し、汗の蒸発による皮膚の冷却機能が低下していく、と警告しています。

高齢者はエアコンの効いた部屋でじっとしているのが良いのでしょうか。

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

事務局・例会場：〒560-0021 豊中市本町 3 丁目 1 番 16 号 ホテル アイボリー内
TEL 06-6858-1551　FAX 06-6857-0011
例 会 日 時：毎週火曜日 12 時 30 分より
事 務 局：9 時～15 時(土日祝を除く)
ＨＰアドレス： https://toyonaka-rc.jp
メールアドレス： jtrc2660@sun-inet.or.jp

☆出席報告☆

	第3045回	第3042回
例　会　日	6月10日	5月13日
①　会員数 A	29	29
（内出席免除者）	6	6
②　出席義務者数	23	23
③　出席義務者出席数	14	14
④　出席免除者出席数	3	1
⑤　メイクアップ数		3
⑥　出席義務者欠席数	9	9
出席率　%	65.38%	75.00%

出席率（3045回）③+④／②+④出席率（3042回）③+④+⑤／②+④

∞幹 事 報 告∞

・幹事報告は次回の例会で報告いたします・

😊2025年6月10日のニコニコ😊

・日本滞在中は大変お世話になりました。
タイ　Silom RC　一同
・結婚記念日祝いを頂いて
松本会員
・家内の誕生日祝いを頂いて　松山会員
・入会記念日祝いを頂いて　矢口会員
・欠席のお詫び　都井、田畑各会員

∞ 掲　示　板 ∞

・創立記念日例会　本日
日　時：2025年6月21日（土）17：30受付18：00開始
場　所：千里阪急ホテル2F“アイヴィーホール”

・一年を振り返って
日　時：2025年6月24日（火）　例会時
会長・幹事・副会長による卓話
～ニコニコクイズ開催～

・国際大会
開催日：6月21日～6月25日
場　所：カナダカルガリー

・2025－26年度　新年度運営方針
日　時：2025年7月1日（火）　例会時
会長・幹事・副会長による卓話

・2025－26年度　新年度運営方針
日　時：2025年7月15日（火）　例会時
職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕各委員長による卓話

豊中ロータリークラブ66周年

創立記念日例会

2023年6月21日（土）

於：千里阪急ホテル

① 点鐘

② 会長挨拶　（幹事報告、出席率報告、委員会報告等無し）点鐘

③ 開会のあいさつ（SAA）
お客様紹介（SAA）

④ 乾杯（澤木会員）

⑤ 食事

⑥ 閉会のご挨拶（米田幹事）

♫本日の唱歌♫

豊中ロータリークラブの歌

作詞：田中嘉助　作曲：川澄健一

奉仕の理想にむすばれし
我ら豊中ロータリアン
家族ともどもほがらかに
心楽しくむつみ合い
結ぶともがきいやかたく
常に栄えん　常に栄えん
かがやく　豊中ロータリー

唱歌担当：横田広司